

BREVET 4

| | ← Breedte ijsbaan → |
|---|---------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> - Voorwaarts overzetten - Clock- en counterclockwise | |
| <ul style="list-style-type: none"> - Voorwaartse kantenwissels L. en R. - R. voet heen L. voet terug - 2/3 van de breedte op 1 voet | |
| <ul style="list-style-type: none"> - Drie's op cirkel - Clockwise and counterclockwise <p style="text-align: center;">! drie uitrijden met <u>controle</u> !</p> | |
| <ul style="list-style-type: none"> - Voorwaartse cross rolls in serpentine | |
| <ul style="list-style-type: none"> - Achterwaartse buitenbogen | |